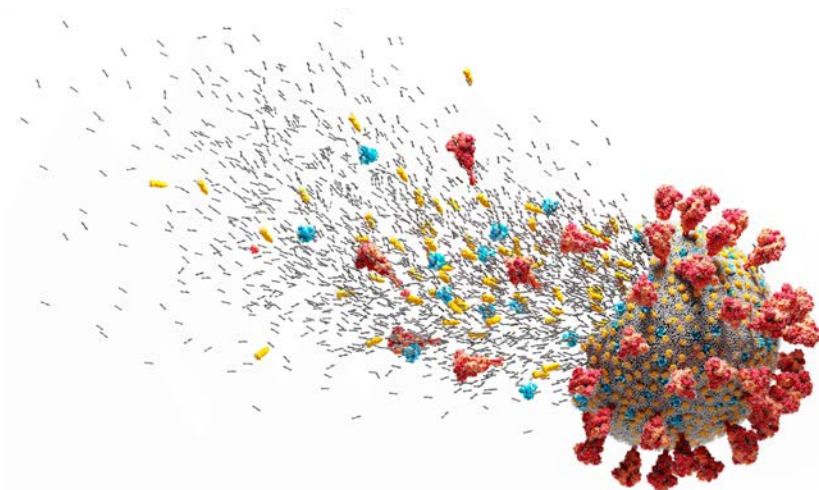


Programme scientifique et objectifs éducatifs



Michès, République Dominicaine
14 au 17 novembre 2022

**MISE À JOUR MULTI-SPÉCIALITÉS :
LA COVID LONGUE ET SES
MANIFESTATIONS EN CARDIOLOGIE,
PNEUMOLOGIE, DOULEUR CHRONIQUE
ET FATIGUE CHRONIQUE**

Michès, République Dominicaine 14 au 17 novembre 2022

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 395 \$;
- Résidents : 100 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- Pour informations détaillées sur l'hébergement, communiquez avec M. Josh Botelho de Caméléo DPC au 1-800-590-5995 / josh.botelho@cameleoMED.com

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement. L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO Membres du conseil d'administration

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D^r Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D^{re} Suzanne Fontaine, radiologiste, Montréal
- D^{re} Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC

Membres du comité scientifique et conférenciers

- D^{re} Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D^{re} Jennifer Landry, pneumologue, Centre universitaire de santé McGill, Montréal
- D^r Serge Marquis, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Longueuil
- Alain Moreau, directeur scientifique, Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, Montréal
- D^r Jordi Perez, anesthésiologiste, CUSM, Montréal
- D^{re} Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne
- D^r Thao Huynh Thanh, cardiologue, épidémiologiste, CUSM, Montréal
- D^r Karl Weiss, microbiologiste médical et infectiologue, Hôpital Général Juif

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

www.CameleoMED.com
1-800-590-5995

Objectifs généraux

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Reconnaître les symptômes et discuter des traitements possibles de la COVID longue au sein de la cardiologie, la pneumologie, la douleur chronique et la fatigue chronique;
- Présenter les particularités des maladies cardiovasculaires chez les femmes;
- Interpréter un test de fonction pulmonaire;
- Discuter des infections virales du groupe herpès et distinguer le SIRS, sepsis et choc septique;
- Discuter de l'usage des opioïdes et du cannabis médical chez les patients atteints de douleur chronique;
- Intégrer des stratégies pour maintenir un équilibre entre vie professionnelle, vie personnelle et stress prolongé afin de rétablir sa santé physique et psychologique.

Lundi 14 novembre 2022

8h15-8h30

Mot de bienvenue

Gabriel Boisjoly

8h30-9h30

COVID-19 : mise à jour sur les traitements et les vaccins

Karl Weiss, MD

Microbiologiste infectiologue

Chef du département des maladies infectieuses, Hôpital général juif de Montréal

Président, Association des médecins microbiologistes-infectiologues du Québec

Professeur de médecine, Université McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Déterminer les différentes modalités de traitements de la COVID en externe;
- Identifier la nature et les indications des traitements prophylactiques envers la COVID-19 pour les patients immunosupprimés;
- Réviser l'efficacité et la nécessité de doses supplémentaires de vaccins contre la COVID-19.

9h30-10h30

Les infections virales du groupe herpès

Karl Weiss, MD

Microbiologiste infectiologue

Chef du département des maladies infectieuses, Hôpital général juif de Montréal

Président, Association des médecins microbiologistes-infectiologues du Québec

Professeur de médecine, Université McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Présenter les indications de traitements aigus et suppressifs d'herpès simplex;
- Expliquer la valeur et les limites des différentes méthodes diagnostiques de l'herpès simplex;
- Décrire les indications, limites et efficacité des vaccins disponibles contre le zona;
- Reconnaître les multiples facettes de la maladie à cytomégalovirus (CMV);

10h30-10h45 Pause

10h45-11h45

SIRS, sepsis et choc septique : comment agir vite et bien

Karl Weiss, MD

Microbiologiste infectiologue

Chef du département des maladies infectieuses, Hôpital général juif de Montréal

Président, Association des médecins microbiologistes-infectiologues du Québec

Professeur de médecine, Université McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir précisément chacune des entités;
- Reconnaître rapidement les signes avant-coureurs du sepsis;
- Déterminer les mesures à prendre en situation d'urgence.

Mardi 15 novembre 2022

8h30-9h30

COVID longue et douleur chronique

Marie-Pierre Gagné, MD

Anesthésiologiste, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer les conséquences à long terme d'une infection à la COVID sur des patients hospitalisés et non-hospitalisés;
- Réviser la littérature sur la prévalence des conséquences douloureuses des infections à la COVID;
- Identifier les mécanismes pathophysiologiques possibles expliquant la persistance des symptômes;
- Lier ces mécanismes avec des possibles cibles thérapeutiques pharmacologiques.

9h30-10h30

Usage d'opioïdes chez les patients en douleur chronique : bienfaits et risques potentiels

Marie-Pierre Gagné, MD

Anesthésiologiste, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter des bienfaits et risques potentiels liés à l'usage des opioïdes chez les patients en douleur chronique;
- Facteurs associés aux troubles liés à l'usage d'opioïdes chez les patients en douleur chronique;
- Décrire les stratégies cliniques pouvant être utilisées afin de prévenir ou réduire les problèmes liés à l'usage d'opioïdes chez les patients en douleur chronique.

10h30-10h45 Pause

10h45-11h45

Cannabis médical

Marie-Pierre Gagné, MD

Anesthésiologiste, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de l'usage du cannabis médical chez les patients souffrant de douleur chronique;
- Décrire les indications et les contre-indications du cannabis médical;
- Discuter de l'usage du cannabis médical chez les patients ayant des comorbidités psychiatriques telles que des problèmes d'anxiété et/ou de sommeil;
- Discuter du ratio risque-bénéfice du cannabis médical.

11h45-15h Lunch et moments libres

15h-16h

COVID longue en cardiologie

Thao Huynh Thanh, MD

Cardiologue, épidémiologiste, Centre universitaire de santé McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les syndromes cardiovasculaires associés à la COVID longue;
- Discuter des investigations et des traitements disponibles.

16h-17h

La COVID et les manifestations pulmonaires

Jennifer Landry, MD

Pneumologue, Centre universitaire de santé McGill

Directrice médicale de la clinique externe et de la clinique post-COVID de l'Institut thoracique de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les manifestations respiratoires les plus courantes après une infection par le SRAS-CoV-2;
- Investiguer certaines séquelles pulmonaires, les plus courantes, lors d'une infection par le SRAS-CoV-2 et les traiter en conséquence;
- Identifier les sous-groupes de patients qui doivent être référés en surspécialités pour des investigations et prise en charge avancée.

17h-17h15 Pause

17h15-18h15

L'interprétation « simple » d'un test de fonction pulmonaire

Jennifer Landry, MD

Pneumologue, Centre universitaire de santé McGill

Directrice médicale de la clinique externe et de la clinique post-COVID de l'Institut thoracique de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Accomplir un test de spirométrie en cabinet;
- Interpréter les résultats d'une spirométrie afin de diagnostiquer une maladie pulmonaire obstructive chronique et d'en établir la sévérité;
- Expliquer les principes d'un challenge à la méthacholine et son utilité dans le diagnostic d'un asthme;
- Réviser des exemples typiques de tests de fonctions pulmonaires (maladie interstitielle, MPOC, Asthme).

Mercredi 16 novembre 2022

15h-17h

Récents progrès dans la compréhension de l'encéphalomyélite myalgique et de la COVID longue : défis et opportunités

Alain Moreau, PhD

Professeur titulaire, Département de stomatologie, Faculté de médecine dentaire et Département de biochimie et médecine moléculaire, Faculté de médecine, Université de Montréal

Chercheur et directeur scientifique, Laboratoire Viscogliosi en génétique moléculaire des maladies musculo-squelettiques, Centre de recherche du CHU Sainte-Justine

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier et reconnaître les symptômes cliniques de l'encéphalomyélite myalgique et de la fibromyalgie, deux conditions apparentées;
- Présenter l'étiologie et la pathophysiologie de ces deux maladies;
- Expliquer et distinguer les mécanismes moléculaires impliqués dans ces deux maladies, et discuter des opportunités thérapeutiques;
- Décrire les différentes séquelles à long-terme de la COVID longue dont l'encéphalomyélite myalgique.

17h-17h15 Pause

17h15-18h15

Maladies cardiovasculaires chez les femmes

Thao Huynh Thanh, MD

Cardiologue, épidémiologiste, Centre universitaire de santé McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les particularités des maladies cardiovasculaires chez les femmes;
- Discuter des investigations et des traitements spécifiques chez les femmes.

Jeudi 17 novembre 2022

8h30-11h45 (incluant une pause de 15 minutes)

Épuisement, stress et résilience : et si la solution passait par la connaissance de soi?

Serge Marquis, MD

Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive

Le cerveau, à notre époque, ne fait pas la distinction entre une menace à notre survie et une menace à notre ego; il déclenche la même réaction : lutte, fuite, immobilisation. Il s'ensuit toute une série de réactions biologiques inutiles pouvant conduire à des désordres physiques et psychiques. Il est rare, aujourd'hui, que la survie soit réellement menacée - après tout, les prédateurs ne courent pas les rues - mais l'ego, lui, peut se sentir menacé d'innombrables fois par jour.

Alors, de quoi est-il fait cet ego? C'est lui qui élabore des scénarios-catastrophe, fait des problèmes avec des situations qui n'en sont pas, provoque des conflits inutiles, nous empêche d'élaborer des plans d'action et de passer à l'action. Il se critique, se blâme, se juge, et fait de même avec les autres. Bref, il a un rôle majeur à jouer dans l'épuisement et sa prévention. Un des grands enjeux de notre vie consiste à distinguer ce qu'est l'ego de ce que nous sommes vraiment. C'est cette distinction qui permet d'entrer dans la résilience et de savourer pleinement son existence.

Objectif général : À la fin de la session, les personnes présentes sauront pourquoi un stress prolongé, combiné à un déséquilibre dans le rapport vie professionnelle et vie personnelle peuvent être dommageables pour la santé physique et psychologique. Ils saisiront pourquoi les médecins ne sont pas épargnés et connaîtront des stratégies efficaces pour se protéger. Ils posséderont également des outils pour aider la clientèle affligée par ce genre de problème.

Objectifs spécifiques :

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir le stress et appliquer des techniques simples et efficaces pour calmer la réaction de stress dans le corps ;
- Reconnaître l'importance de gérer ses limites ;
- Reconnaître la nécessité d'établir un équilibre constant entre « agir » et « lâcher prise » ;
- Démontrer le lien entre la réaction de stress et la perception de la menace à l'ego ;
- Distinguer sa véritable identité de celles qui sont reliées à l'activité de l'ego ;
- Repérer où est son attention dans les quatre quadrants proposés par le docteur Richard Moss ;
- Intégrer des moyens d'établir ou de maintenir l'équilibre entre le travail et la vie à l'extérieur du travail (Stephen Covey);
- Identifier des moyens d'établir ou de maintenir du sens dans son travail;
- Intégrer des méthodes d'entraînement quotidien pour augmenter son « sentiment de maîtrise » sur son existence et de modifier son rapport au temps ;
- Expliquer ce qu'est la résilience en période de crise.

Période de questions prévue à la suite de chacun des sujets présentés

