

## **Programme scientifique et objectifs éducatifs**

---

Punta Cana, République Dominicaine

- 28 février au 3 mars 2023
- 5 au 8 mars 2023

**MISE À JOUR MULTI-SPÉCIALITÉS :  
TROUBLES DU SOMMEIL, MÉDECINE  
SPORTIVE, ENDOCRINOLOGIE,  
MÉDECINE INTERNE ET APPLICATIONS  
MOBILES**

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

**[www.CameleoMED.com](http://www.CameleoMED.com)**

**1-800-590-5995**

## Société internationale de développement professionnel continu CLÉO

### Membres du conseil d'administration

- D<sup>re</sup> Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D<sup>r</sup> Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D<sup>r</sup> Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D<sup>re</sup> Suzanne Fontaine, radiologiste, Montréal
- D<sup>re</sup> Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC

### Membres des comités scientifiques et collaborateurs

- Dr Frédéric Bernier, endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Sherbrooke
- D<sup>re</sup> Isabelle Boulais, interniste, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, Sherbrooke
- D<sup>re</sup> Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D<sup>r</sup> Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - Directeur scientifique
- D<sup>r</sup> Éric Renaud, chirurgien orthopédiste, Médigestal, Laval
- D<sup>re</sup> Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne

### Objectifs généraux

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Distinguer les troubles du sommeil et proposer des traitements adéquats;
- Discuter de la médecine sportive chez la personne de 50 ans et plus;
- Évaluer les tendinites et les lésions fréquentes des membres inférieurs et supérieurs;
- Identifier les applications mobiles susceptibles d'aider le clinicien en pratique;
- Présenter les appareils de lecteur de glycémie auprès de ses patients diabétiques afin d'améliorer leur contrôle glycémique;
- Reconnaître et traiter l'hypogonadisme et la gynécomastie chez son patient;
- Traiter le patient avec caractéristiques particulières en maladie thromboembolique veineuse;
- Appliquer les plus récentes lignes directrices en dyslipidémie de la Société canadienne de cardiologie;
- Diagnostiquer et traiter un patient souffrant d'une maladie vasculaire artérielle périphérique (MVAP).

### Punta Cana, République Dominicaine

28 février au 3 mars 2023

**Auditoire cible :** médecins de famille et médecins spécialistes francophones

#### Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 325 \$;
- Résidents : 100 \$;

Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;

Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement.

L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC : [CameleoMED.com](http://CameleoMED.com)

### Mardi 28 février 2023

#### 8h30-8h45

##### Mot de bienvenue

Gilles Brousseau, MD

#### 8h45-9h30

##### La physiologie du sommeil : mécanismes, rôles et impacts sur la santé

Thanh Dang-Vu, MD

Neurologue

Directeur associé à la recherche clinique, Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM)

Professeur titulaire, Université de Concordia

Directeur, Laboratoire de recherche Sommeil, Cognition et Neuroimagerie (SCNLab)

Vice-Président (Recherche), Société Canadienne du Sommeil

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer l'organisation de l'architecture du sommeil en stades et cycles;
- Décrire les modifications physiologiques du sommeil avec l'âge;
- Nommer les régions cérébrales et les mécanismes neurobiologiques impliqués dans la régulation du cycle veille-sommeil;
- Identifier les rôles et impacts du sommeil sur la santé physique et cognitive.

#### 9h30-10h15

##### L'insomnie chronique chez l'adulte

Thanh Dang-Vu, MD

Neurologue

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Actualiser ses connaissances sur le diagnostic et sur la physiopathologie de l'insomnie chronique;
- Expliquer les principes de prise en charge non-pharmacologique de l'insomnie;
- Identifier les indications de traitement pharmacologique de l'insomnie, et prescrire les molécules recommandées selon le type d'insomnie.

#### 10h15-10h30 Pause

#### 10h30-12h

##### Mise à jour sur les parasomnies, les apnées du sommeil, la narcolepsie et autres hypersomnies d'origine centrale

Thanh Dang-Vu, MD

Neurologue

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Résumer la présentation clinique, les méthodes diagnostiques et la physiopathologie de la narcolepsie et autres hypersomnies centrales, de diverses parasomnies et du syndrome d'apnées du sommeil;
- Proposer les traitements recommandés de ces conditions;
- Proposer, au besoin, de tels patients en clinique du sommeil.

## Mercredi 1<sup>er</sup> mars 2023

**15h à 18h15** (incluant 15 minutes de pause)

### Médecine sportive chez la personne de 50 ans et plus

Alexandra Bwenge, MD

Médecin de famille, médecin du sport et de l'exercice, Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Choisir l'examen/bilan à proposer à un patient qui souhaite commencer un programme d'activité physique;
- Identifier les principaux bénéfices de l'activité physique;
- Proposer et même prescrire certaines activités en fonction de l'âge et des comorbidités;
- Énumérer les lésions fréquentes chez les 50 ans et plus;
- Nommer quelques ressources disponibles (apps, programme, Épic).

## Jeudi 2 mars 2023

**8h30-10h**

### Lésions traumatiques sportives fréquentes du membre supérieur chez le sportif du week-end

Sébastien G Simard, MD

Chirurgien orthopédiste, Centre de médecine sportive Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître et faire le diagnostic différentiel des lésions traumatiques fréquentes du membre supérieur;
- Déterminer les investigations à effectuer;
- Réaliser la première ligne de traitement;
- Distinguer le rôle des autres professionnels de la santé dans la prise en charge et traitement de ces pathologies;
- Déterminer quand, comment et à qui référer un patient en 2<sup>e</sup> ligne.

**10h-10h15 Pause**

**10h15-11h45**

### Les pathologies du genou

Pierre Ranger, MD

Chirurgien orthopédiste, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal et Centre de médecine sportive Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer les différentes pathologies du genou causant des douleurs;
- Examiner, de façon plus spécifique, les différentes pathologies;
- Proposer un traitement efficace à son patient;
- Expliquer les différentes options de traitement;
- Proposer une consultation en orthopédie au moment pertinent.

**15h-16h**

### Les applications mobiles en médecine

Gilles Brousseau, MD

Médecin de famille, Gatineau

Doyen associé et directeur du Campus Outaouais, Faculté de médecine de l'Université McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser les applications médicales les plus utilisées - forces, faiblesses et frais;
- Proposer des applications à ses patients;
- Ajouter et regrouper les applications et les liens utiles.

**16h-17h**

### La technologie et le patient diabétique: comment s'y retrouver?

Tina Kader, MD - Endocrinologue, LMC Glen

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer à son patient les limites des appareils de lecture de glycémie en continue;
- Utiliser les données fournies par les appareils de glycémie en continu pour améliorer le contrôle glycémique de ses patients;
- Discuter de façon sommaire des paramètres de réglage importants au niveau des pompes à insuline et des différents types de pompe à insuline ainsi que leur contribution potentielle au contrôle glycémique.

**17h-17h15 Pause**

**17h15-17h45**

### L'hypogonadisme chez l'homme : au-delà de la baisse de libido!

Tina Kader, MD - Endocrinologue, LMC Glen

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les symptômes et signes, tant au niveau de la santé sexuelle que les autres symptômes nécessitant la recherche d'un hypogonadisme tant chez l'homme âgé que chez le jeune homme;
- Présenter un plan d'investigation adéquat de l'hypogonadisme chez l'homme;
- Traiter adéquatement la supplémentation en testostérone;
- Discuter avec le patient, à tous les stades du processus clinique (tant lors de l'investigation que lors de l'institution du traitement) des limitations de la supplémentation en testostérone.

**17h45-18h15**

### La gynécomastie : quoi faire en attendant la consultation avec l'endocrinologue?

Tina Kader, MD - Endocrinologue, LMC Glen

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de l'investigation de la gynécomastie;
- Présenter un plan de traitement ciblé en fonction de l'étiologie et de l'évolution de la gynécomastie;
- Expliquer l'impact des différents produits disponibles en gym et sur internet pour améliorer la masse musculaire et ayant un impact sur la gynécomastie (et l'hypogonadisme).

## Vendredi 3 mars 2023

**8h30-9h30**

### Nouveautés et prise en charge de patients avec caractéristiques particulières en maladie thromboembolique veineuse

Isabelle Boulais, MD

Interniste, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Intégrer à sa pratique les règles de prédictions cliniques;
- Utiliser de façon efficace et sécuritaire les différents anticoagulants oraux directs (AOD);
- Sélectionner un traitement pour le patient présentant une obésité ou de l'insuffisance rénale.

**9h30-10h30**

### Le consensus canadien 2021 portant sur la dyslipidémie: une approche pratique!

Isabelle Boulais, MD

Interniste, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Interpréter le bilan lipidique et prescrire les autres marqueurs lorsqu'indiqué (Lp(a); ApoB; chol-non-HDL);
- Appliquer les nouvelles cibles recommandées par la Société canadienne de cardiologie (SCC);
- Identifier les patients pouvant bénéficier des molécules autre que les statines.

**10h30-10h45 Pause**

**10h45-11h45**

### La maladie vasculaire artérielle périphérique (MVAP): du diagnostic à la prise en charge

Isabelle Boulais, MD

Interniste, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Prescrire le bilan approprié lorsqu'une MVAP est suspectée;
- Évaluer et prescrire le traitement médical optimal du patient souffrant d'une MVAP;
- Identifier le patient pouvant bénéficier d'une revascularisation.

## Punta Cana, République Dominicaine

5 au 8 mars 2023

**Auditoire cible :** médecins de famille et médecins spécialistes francophones

### Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 325 \$;
- Résidents : 100 \$;

Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;

Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement.

L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC : [CameleoMED.com](http://CameleoMED.com)

## Dimanche 5 mars 2023

### 8h30-8h45

#### Mot de bienvenue

Gilles Brousseau, MD

### 8h45-10h15

#### Lésions traumatiques sportives fréquentes du membre supérieur chez le sportif du week-end

Sébastien G Simard, MD

Chirurgien orthopédiste, Centre de médecine sportive Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître et faire le diagnostic différentiel des lésions traumatiques fréquentes du membre supérieur;
- Déterminer les investigations à effectuer;
- Réaliser la première ligne de traitement;
- Distinguer le rôle des autres professionnels de la santé dans la prise en charge et traitement de ces pathologies;
- Déterminer quand, comment et à qui référer un patient en 2<sup>e</sup> ligne.

### 10h15-10h 30 Pause

### 10h30-12h

#### Les pathologies du genou

Pierre Ranger, MD

Chirurgien orthopédiste, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal et Centre de médecine sportive Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer les différentes pathologies du genou causant des douleurs;
- Examiner, de façon plus spécifique, les différentes pathologies;
- Proposer un traitement efficace à son patient;
- Expliquer les différentes options de traitement;
- Proposer une consultation en orthopédie au moment pertinent.

### 15h-15h45

#### La physiologie du sommeil : mécanismes, rôles et impacts sur la santé

Thanh Dang-Vu, MD

Neurologue

Directeur associé à la recherche clinique, Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM)

Professeur titulaire, Université de Concordia

Directeur, Laboratoire de recherche Sommeil, Cognition et Neuroimagerie (SCNLab)

Vice-Président (Recherche), Société Canadienne du Sommeil

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer l'organisation de l'architecture du sommeil en stades et cycles;
- Décrire les modifications physiologiques du sommeil avec l'âge;
- Nommer les régions cérébrales et les mécanismes neurobiologiques impliqués dans la régulation du cycle veille-sommeil;
- Identifier les rôles et impacts du sommeil sur la santé physique et cognitive.

### 15h45-16h30

#### L'insomnie chronique chez l'adulte

Thanh Dang-Vu, MD

Neurologue

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Actualiser ses connaissances sur le diagnostic et sur la physiopathologie de l'insomnie chronique;
- Expliquer les principes de prise en charge non-pharmacologique de l'insomnie;
- Identifier les indications de traitement pharmacologique de l'insomnie, et prescrire les molécules recommandées selon le type d'insomnie.

### 16h30-16h45 Pause

### 16h45-18h15

#### Mise à jour sur les parasomnies, les apnées du sommeil, la narcolepsie et autres hypersomnies d'origine centrale

Thanh Dang-Vu, MD

Neurologue

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Résumer la présentation clinique, les méthodes diagnostiques et la physiopathologie de la narcolepsie et autres hypersomnies centrales, de diverses parasomnies et du syndrome d'apnées du sommeil;
- Proposer les traitements recommandés de ces conditions;
- Proposer, au besoin, de tels patients en clinique du sommeil.

## Lundi 6 mars 2023

### 15h à 18h15 (incluant 15 minutes de pause)

#### Médecine sportive chez la personne de 50 ans et plus

Alexandra Bwenge, MD

Médecin de famille, médecin du sport et de l'exercice, Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Choisir l'examen/bilan à proposer à un patient qui souhaite commencer un programme d'activité physique;
- Identifier les principaux bénéfices de l'activité physique;
- Proposer et même prescrire certaines activités en fonction de l'âge et des comorbidités;
- Énumérer les lésions fréquentes chez les 50 ans et plus;
- Nommer quelques ressources disponibles (apps, programme, Épic).

## Mardi 7 mars 2023

### 8h30-9h30

#### Les applications mobiles en médecine

Gilles Brousseau, MD

Médecin de famille, Gatineau

Doyen associé et directeur du Campus Outaouais, Faculté de médecine de l'Université McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser les applications médicales les plus utilisées - forces, faiblesses et frais;
- Proposer des applications à ses patients;
- Ajouter et regrouper les applications et les liens utiles.

### 9h30-10h30

#### La technologie et le patient diabétique: comment s'y retrouver?

Tina Kader, MD - Endocrinologue, LMC Glen

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer à son patient les limites des appareils de lecture de glycémie en continue;
- Utiliser les données fournies par les appareils de glycémie en continu pour améliorer le contrôle glycémique de ses patients;
- Discuter de façon sommaire des paramètres de réglage importants au niveau des pompes à insuline et des différents types de pompe à insuline ainsi que leur contribution potentielle au contrôle glycémique de leur patient.

## 10h30-10h45 Pause

### 10h45-11h15

#### **L'hypogonadisme chez l'homme : au-delà de la baisse de libido!**

Tina Kader, MD - Endocrinologue, LMC Glen

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les symptômes et signes, tant au niveau de la santé sexuelle que les autres symptômes nécessitant la recherche d'un hypogonadisme tant chez l'homme âgé que chez le jeune homme;
- Présenter un plan d'investigation adéquat de l'hypogonadisme chez l'homme;
- Traiter adéquatement la supplémentation en testostérone;
- Discuter avec le patient, à tous les stades du processus clinique (tant lors de l'investigation que lors de l'institution du traitement) des limitations de la supplémentation en testostérone.

### 11h15-11h45

#### **La gynécomastie : quoi faire en attendant la consultation avec l'endocrinologue?**

Tina Kader, MD - Endocrinologue, LMC Glen

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de l'investigation de la gynécomastie;
- Présenter un plan de traitement ciblé en fonction de l'étiologie et de l'évolution de la gynécomastie;
- Expliquer l'impact des différents produits disponibles en gym et sur internet pour améliorer la masse musculaire et ayant un impact sur la gynécomastie (et l'hypogonadisme).

## Mercredi 8 mars 2023

### 8h30-9h30

#### **Nouveautés et prise en charge de patients avec caractéristiques particulières en maladie thromboembolique veineuse**

Isabelle Boulais, MD

Interniste, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Intégrer à sa pratique les règles de prédictions cliniques;
- Utiliser de façon efficace et sécuritaire les différents anticoagulants oraux directs (AOD);
- Sélectionner un traitement pour le patient présentant une obésité ou de l'insuffisance rénale.

### 9h30-10h30

#### **Le consensus canadien 2021 portant sur la dyslipidémie: une approche pratique!**

Isabelle Boulais, MD

Interniste, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Interpréter le bilan lipidique et prescrire les autres marqueurs lorsqu'indiqué (Lp(a); ApoB; chol-non-HDL);
- Appliquer les nouvelles cibles recommandées par la Société canadienne de cardiologie (SCC);
- Identifier les patients pouvant bénéficier des molécules autre que les statines.

## 10h30-10h45 Pause

### 10h45-11h45

#### **La maladie vasculaire artérielle périphérique (MVAP): du diagnostic à la prise en charge**

Isabelle Boulais, MD

Interniste, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Prescrire le bilan approprié lorsqu'une MVAP est suspectée;
- Évaluer et prescrire le traitement médical optimal du patient souffrant d'une MVAP;
- Identifier le patient pouvant bénéficier d'une revascularisation.