

# Programme scientifique et objectifs éducatifs

---

Lisbonne - Albufeira  
30 avril au 5 mai 2023

**MISE À JOUR MULTI-SPECIALITÉS :  
ENDOCRINOLOGIE, DERMATOLOGIE,  
PÉDIATRIE, OBÉSITÉ, TOXICOLOGIE**

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

**[www.CameleoMED.com](http://www.CameleoMED.com)  
1-800-590-5995**

## Société internationale de développement professionnel continu CLÉO

### Membres du conseil d'administration

- D<sup>re</sup> Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D<sup>r</sup> Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D<sup>r</sup> Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D<sup>re</sup> Suzanne Fontaine, radiologiste, Montréal
- D<sup>re</sup> Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC

### Membres des comités scientifiques et collaborateurs

- Dr Frédéric Bernier, endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Sherbrooke
- D<sup>re</sup> Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D<sup>r</sup> Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D<sup>re</sup> Françoise Giard, dermatologue, GTB Dermatologues, Gatineau
- D<sup>re</sup> Julie St-Pierre, pédiatre, CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Montréal
- D<sup>re</sup> Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne

**Auditoire cible :** médecins de famille et médecins spécialistes francophones

#### Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 325 \$;
- Résidents : 100 \$;

Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;  
Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement.  
L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC : [CameleoMED.com](#)

#### Objectifs généraux

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Traiter un patient en sevrage à l'alcool;
- Évaluer la physiopathologie et la prise en charge des intoxications chroniques à l'acétaminophène;
- Discuter des nouvelles drogues de rue disponibles au Québec;
- Discuter de l'obésité infantile et des troubles alimentaires chez les jeunes;
- Se servir d'une approche par multi-spécialités pour la prise en charge et le suivi du patient obèse;
- Présenter les appareils de lecteur de glycémie auprès de ses patients diabétiques afin d'améliorer leur contrôle glycémique;
- Reconnaître et traiter l'hypogonadisme et la gynécomastie chez son patient;
- Réaliser une meilleure gestion de son temps dans le contexte actuel du réseau de la santé;
- Traiter le patient souffrant de diverses pathologies dermatologiques telles que les plaies chroniques, les rashes, les néoplasies cutanées et les manifestations cutanées possiblement liées à la COVID-19.

## Dimanche 30 avril 2023

### 8h30-8h45

#### Mot de bienvenue

Julien Martel

### 8h45-9h45

#### La COVID en dermatologie

Mélissa Nantel-Battista, MD

Dermatologue, chirurgienne de Mohs

Professeure agrégée de clinique, CHUM, Université de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les manifestations cutanées possiblement liées à la COVID-19;
- Discuter des investigations et de la prise en charge du patient.

### 9h45-10h45

#### Les plaies chroniques

Mélissa Nantel-Battista, MD

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer les types les plus courants de plaies chroniques, en mettant l'accent sur l'ulcère veineux, l'ulcère artériel et la lésion de pression;
- Expliquer les principes généraux de la préparation du lit de la plaie;
- Choisir le traitement adapté à la cause;
- Nommer certaines catégories de pansements adaptés aux ulcères;
- Identifier les ressources interprofessionnelles propres aux soins de plaies.

### 10h45-11h Pause

### 11h-12h

#### Éruptions cutanées au sans rendez-vous : cas cliniques

Mélissa Nantel-Battista, MD

Au terme de cette présentation, le participant pourra reconnaître et différencier à l'aide de vignettes cliniques les éruptions virales et inflammatoires para-infectieuses, les éruptions médicamenteuses, les éruptions papulo-squameuses, et un diagnostic différentiel de la jambe rouge œdématisée après l'élimination d'une thrombophlébite.

### 12h-13h Lunch (inclus pour tous)

### 13h-14h

#### Les néoplasies cutanées

Mélissa Nantel-Battista, MD

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître et traiter les kératoses actiniques;
- Repérer et identifier les avenues thérapeutiques pour les carcinomes basocellulaires et carcinomes épidermoïdes;
- Identifier les caractéristiques des lésions cutanées suspectes de mélanome;
- Reconnaître les lésions cutanées bénignes, mélanocytaires ou non, pouvant avoir des caractéristiques cliniques communes au mélanome;
- Choisir les approches thérapeutiques appropriées en présence de lésions cutanées bénignes qui ne sont pas des mélanomes.

### 14h-14h30

#### La gynécomastie : quoi faire en attendant la consultation avec l'endocrinologue?

Frédéric Bernier, MD

Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de l'investigation de la gynécomastie;
- Présenter un plan de traitement ciblé en fonction de l'étiologie et de l'évolution de la gynécomastie;
- Expliquer l'impact des différents produits disponibles en gym et sur internet pour améliorer la masse musculaire et ayant un impact sur la gynécomastie (et l'hypogonadisme).

## 14h30-14h45 Pause

### 14h45-15h30

#### L'hypogonadisme chez l'homme : au-delà de la baisse de libido!

Frédéric Bernier, MD  
Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les symptômes et signes, tant au niveau de la santé sexuelle que les autres symptômes nécessitant la recherche d'un hypogonadisme tant chez l'homme âgé que chez le jeune homme;
- Présenter un plan d'investigation adéquat de l'hypogonadisme chez l'homme;
- Traiter adéquatement la supplémentation en testostérone;
- Discuter avec le patient, à tous les stades du processus clinique (tant lors de l'investigation que lors de l'institution du traitement) des limitations de la supplémentation en testostérone.

### 15h30-16h15

#### Être maître de son temps : utopie ou possibilité?

Frédéric Bernier, MD  
Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer ses priorités afin d'avoir une gestion de son temps pertinente;
- Discuter des diverses stratégies afin de prendre le temps de réaliser ses priorités;
- Se servir de certains outils permettant d'économiser du temps dans sa vie personnelle et professionnelle.

## Mercredi 3 mai 2023

### 9h15-10h15

#### Les troubles alimentaires chez les jeunes

Julie St-Pierre, MD  
Pédiatre, Lipidologue  
CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître un trouble alimentaire et distinguer les différents troubles;
- Développer un plan d'intervention dès le diagnostic posé;
- Définir le rôle des parents et les outiller;
- Évaluer et écouter le patient en déni.

### 10h15-11h15

#### La technologie et le patient diabétique: comment s'y retrouver?

Frédéric Bernier, MD  
Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer à son patient les limites des appareils de lecture de glycémie en continue;
- Utiliser les données fournies par les appareils de glycémie en continu pour améliorer le contrôle glycémique de ses patients;
- Discuter de façon sommaire des paramètres de réglage importants au niveau des pompes à insuline et des différents types de pompe à insuline ainsi que leur contribution potentielle au contrôle glycémique.

## 11h15-11h30 Pause

### 11h30-12h30

#### L'hyperthyroïdie

Frédéric Bernier, MD  
Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Rechercher les indices cliniques permettant de clarifier la cause de l'hyperthyroïdie;
- Planifier et interpréter un bilan paraclinique pour confirmer la cause de l'hyperthyroïdie;
- Discuter avec son patient des diverses prises en charge possibles des causes les plus fréquentes d'hyperthyroïdie.

## 12h30-13h30 Lunch (inclus pour tous)

## 13h45-15h15

#### En finir avec l'obésité infantile

Julie St-Pierre, MD  
Pédiatre, Lipidologue  
CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Présenter les facteurs psychosociaux contribuant à l'obésité des enfants et des adolescents (l'intimidation, la séparation des parents, l'estime de soi, la situation économique familiale, etc.);
- Discuter du rôle des parents dans la prévention et la guérison de l'obésité de leur enfant;
- Se servir de l'entretien motivationnel pour aider les familles à adopter et à maintenir des modifications à leur mode de vie.

## 15h15-15h30 Pause

### 15h30-17h

#### La prise en charge et le suivi du patient souffrant d'obésité : une approche multi-spécialités

Julie St-Pierre, MD  
Pédiatre, Lipidologue  
CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les clientèles à risque;
- Discuter et accompagner le patient dans la gestion du changement des habitudes de vie et ses choix;
- Considérer l'approche par multi-spécialités;
- Appliquer la continuité des soins et la référence chirurgicale selon les indications reconnues.

## Vendredi 5 mai 2023

### 9h15-10h15

#### Les nouvelles drogues de rue

Guillaume Lacombe, MD  
Urgentologue, Centre Hospitalier de Lanaudière  
Consultant en toxicologie, Centre antipoison du Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter des nouvelles drogues de rue disponibles au Québec;
- Réaliser un diagnostic différentiel toxicologique en se basant sur la reconnaissance des toxidromes;
- Présenter les principaux principes de prise en charge des patients intoxiqués aux nouvelles drogues de rue.

### 10h15-11h15

#### Traitement des intoxications chroniques à l'acétaminophène

Guillaume Lacombe, MD  
Urgentologue, Centre Hospitalier de Lanaudière  
Consultant en toxicologie, Centre antipoison du Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter des principes toxicodynamiques et toxicocinétiques de l'intoxication à l'acétaminophène;
- Reconnaître certaines particularités spécifiques aux intoxications chroniques et supra thérapeutiques répétées à l'acétaminophène;
- Analyser les principes de traitement des intoxications chroniques à l'acétaminophène.

## 11h15-11h30 Pause

### 11h30-12h30

#### Prise en charge du sevrage et maintien de l'abstinence chez un patient présentant un trouble de l'usage de l'alcool

Guillaume Lacombe, MD  
Urgentologue, Centre Hospitalier de Lanaudière  
Consultant en toxicologie, Centre antipoison du Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier la pharmacologie pertinente à la prise en charge du sevrage de l'alcool;
- Discuter de l'évaluation et de la prise en charge du patient en sevrage de l'alcool;
- Expliquer les principes de traitement d'abstinence d'un patient.

## 12h30 Lunch (inclus pour tous) au restaurant ABYAD

