

Programme scientifique et objectifs éducatifs

Charlevoix, Québec
10 et 11 février 2023

MISE À JOUR MULTI-SPÉCIALITÉS : RÉSILIENCE ET COVID LONGUE

Pour toutes questions concernant une inscription :

www.CameleoMED.com
1-800-590-5995

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 295 \$;
- Résidents : 150 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- Pour informations détaillées sur l'hébergement, communiquez avec M. Josh Botelho de Caméléo DPC au 1-800-590-5995 / josh.botelho@cameleoMED.com

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement. L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO Membres du conseil d'administration

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D^r Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D^{re} Suzanne Fontaine, radiologue, Montréal
- D^{re} Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC

Membres du comité scientifique

- D^{re} Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D^{re} Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne
- D^r Thao Huynh Thanh, cardiologue, épidémiologiste, CUSM, Montréal
- Dr Karl Weiss, microbiologiste médical et infectiologue, Hôpital Général Juif

Objectifs généraux

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Développer sa résilience en période difficile;
- Reconnaître les symptômes et discuter des traitements possibles de la COVID longue;
- Identifier les facteurs de risque de la COVID longue, évaluer les conséquences de la maladie sur le quotidien des patients et présenter des options de prise en charge.
- Évaluer mes capacités d'intégration de connaissances à la suite de cette activité de formation;
- Identifier mes lacunes personnelles afin d'établir un plan d'auto-apprentissage pour approfondir les sujets qui lui semblent pertinents pour sa pratique;
- Choisir un objectif par conférence à approfondir et sélectionner les ressources pour les atteindre.

Vendredi 10 février 2023

14h45-15h

Mot de bienvenue

Gilles Brousseau, MD

Médecin de famille, CISSS de l'Outaouais, Gatineau

15h-18h15 (incluant une pause de 15 minutes)

Cultiver sa résilience

Rachel Thibeault, Ph.D., FCAOT, O.C.

Docteure en psychologie et ergothérapeute

S'inspirant de découvertes récentes en neurosciences, cette conférence propose deux outils clés pour permettre aux médecins de mieux cultiver leur résilience en période difficile. Le protocole de bienveillance émerge comme étant l'un des facteurs de protection psychologique les plus efficaces face au stress et à la détresse, qu'il s'agisse des nôtres ou de ceux d'autrui. L'application régulière de cette stratégie entraîne une neuroplasticité positive associée à une résilience accrue. Les activités intentionnelles eudémoniques, quant à elles, représentent le pendant psychologique d'un régime d'exercice physique, une démarche nécessaire à l'équilibre global.

Volet 1 : Le protocole de bienveillance

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir le protocole de bienveillance selon les recherches récentes en neurosciences;
- Identifier ses impacts physiques et psychologiques;
- Décrire sa formule d'implantation à l'aide d'un outil concret.

Volet 2 : Les activités intentionnelles eudémoniques

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir les 5 activités intentionnelles eudémoniques propices à la résilience;
- Identifier leurs impacts psychologiques;
- Décrire leur formule d'implantation à l'aide d'un outil concret.

Temps alloué aux interactions et questions : 45 minutes

Samedi 11 février 2023

15h-16h30

COVID longue : il faut bien être « PATIENT! » !

Mélanie Lacasse, MD

Médecin de famille, Coop Santé Basse-Lièvre

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les manifestations et diagnostiquer la COVID longue;
- Décrire la COVID longue à l'aide d'un médecin devenu patient atteint de la maladie;
- Traiter les patients pour soulager les symptômes de la COVID longue.

Temps alloué aux interactions et questions : 22 minutes

16h30-16h45 Pause

16h45-18h15

COVID longue : sommaire des connaissances & rôle de la réadaptation

Marie-Hélène Boudrias, PhD, Pht

Professeure agrégée à l'École de physiothérapie et d'ergothérapie de la Faculté de médecine et des sciences de la santé à l'Université McGill

Chercheure au CRIR-Hôpital juif de réadaptation du CISSS de Laval

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître la trajectoire et les différents profils de récupération des personnes atteintes de la COVID longue;
- Décrire l'impact de la maladie sur la qualité de vie et le retour au travail;
- Reconnaître le rôle de la réadaptation dans la gestion des symptômes de la COVID longue;
- Identifier les ressources en place et diriger les personnes atteintes de la COVID longue vers les ressources appropriées.

Temps alloué aux interactions et questions : 22 minutes

Évaluation post-formation

Au terme de cette activité de formation, chaque participant devra obligatoirement répondre à un test de 24 questions portant sur les apprentissages acquis lors des présentations données dans le cadre de cet événement. Les tests seront corrigés dans les jours qui suivent et chaque participant recevra individuellement par courriel ses résultats, accompagnés de sources vers la littérature scientifique permettant la révision, l'amélioration et la confirmation des notions acquises.

