

Programme scientifique et objectifs éducatifs

Ténériffe, Îles Canaries
20 au 24 septembre 2022

**MISE À JOUR
MULTI-SPECIALITÉS :
GASTRO-ENTÉROLOGIE, PSYCHIATRIE,
NUTRITION, RHUMATOLOGIE ET
MUSCULOSQUELETTIQUE**

Ténériffe, Îles Canaries

20 au 24 septembre 2022

Auditoire cible : médecins de famille et médecins spécialistes francophones

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 350 \$;
- Résidents : 150 \$;

Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;

Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement.

L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC : CameleoMED.com

Objectifs généraux

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Discuter des liens entre la nutrition, le microbiote intestinal et la santé mentale;
- Présenter les facteurs qui soutiennent l'attention;
- Proposer les options de traitements pharmacologiques à la personne vivant avec le TDAH;
- Traiter les pathologies musculosquelettiques et rhumatologiques en 1^{ère} ligne;
- Traiter le patient souffrant de diverses pathologies gastro-intestinales telles que le SIBO (Small Intestine Bacterial Overgrowth), la diarrhée, la constipation, le reflux gastro-œsophagien et les maladies intestinales inflammatoires, selon les dernières données probantes.

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO

Membres du conseil d'administration

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D^r Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D^{re} Suzanne Fontaine, radiologiste, Montréal
- D^{re} Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC

Membres des comités scientifiques et collaborateurs

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- D^r Edmond-Jean Bernard, gastro-entérologue, CHUM, Montréal
- D^{re} Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D^r Jean-Philip Deslauriers, rhumatologue, Hôpital régional Chaleur, Bathurst
- D^{re} Suzanne Fontaine, radiologiste, Radiologie Varad, Montréal
- D^{re} Sophie Mottard, chirurgienne orthopédique, Hôpital Maisonneuve-Rosemont, Montréal
- D^{re} Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne
- D^{re} Annick Vincent, psychiatre, Clinique Focus, Saint-Augustin-de-Desmaures
- D^r Alexandro Zarruk, interniste, Centre médical Pierrefonds, Pierrefonds

Mardi 20 septembre 2022

14h45-15h

Mot de bienvenue

Gilles Brousseau, MD

15h-17h

La neuronutrition et la révolution psychobiotique

Andréanne Martin, Dt.p.

Diététiste-nutritionniste, Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Résumer la littérature entourant la neuronutrition;
- Expliquer la fabrication d'un neurotransmetteur et connaître les éléments nutritionnels essentiels;
- Analyser les connaissances actuelles sur le microbiote intestinal, ses activités et ses métabolites;
- Identifier les liens entre les nutriments, le microbiote intestinal et certaines problématiques touchant la santé mentale;
- Décrire le lien intestin-cerveau et les notions de probiotiques, prébiotiques et postbiotiques;
- Appliquer les notions théoriques aux décisions cliniques.

17h-17h15 Pause

17h15-18h15

Le SIBO, un problème bien réel

Andréanne Martin, Dt.p.

Diététiste-nutritionniste, Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de la physiopathologie, du diagnostic et des traitements médicaux en cours;
- Développer les connaissances cliniques pour accompagner le client dans les options de traitements disponibles;
- Expliquer les étapes de la thérapie nutritionnelle incluant l'optimisation du microbiote intestinal;
- Évaluer les avenues non pharmacologiques et les thérapies émergentes.

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

www.CameleoMED.com
1-800-590-5995

Mercredi 21 septembre 2022

8h30-9h30

Mise à jour sur les maladies chroniques inflammatoires intestinales (MII)

Edmond-Jean Bernard, MD
Gastro-entérologue, CHUM

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître une MII possible à l'anamnèse et à l'examen clinique et prescrire les examens para-cliniques initiaux appropriés;
- Identifier les signaux d'alarmes des MII nécessitant une orientation rapide en spécialité;
- Comparer les médicaments présentement disponibles et récapituler leurs avantages et inconvénients selon le patient.

9h30-10h30

Approche de la diarrhée et de la constipation

Edmond-Jean Bernard, MD
Gastro-entérologue, CHUM

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir la diarrhée aiguë, la diarrhée chronique et la constipation;
- Se servir d'une approche diagnostique structurée pour les évaluer et les investiguer lorsque pertinent;
- Prescrire les traitements appropriés à ces conditions.

10h30-10h45 Pause

10h45-11h45

À l'égard du reflux gastro-oesophagien (RGO) en 2022

Edmond-Jean Bernard, MD
Gastro-entérologue, CHUM

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir le RGO et en évaluer sa pathophysiologie et ses symptômes;
- Réviser les manifestations extra-oesophagiennes du RGO;
- Prescrire les examens et traitements pertinents à la condition du patient.

11h45-15h Temps libre / 12h30-13h30 Lunch de groupe

15h-18h15

Au-delà du TDAH : Mission Attention

Annick Vincent, MD
Psychiatre, Clinique Focus

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Analyser ce qui module l'attention;
- Proposer des stratégies pour prendre soin de son cerveau;
- Gérer le tourbillon des émotions;
- Développer la résilience;
- Diriger le patient et sa famille quant aux diverses options de traitements du TDAH;
- Distinguer les étapes du traitement pharmacologique du TDAH selon les lignes directrices de la CAD-DRA (caddra.ca).

Pause de 15 minutes prévue à 14h45

Jeudi 22 septembre 2022

13h30-14h30

Traitement médical des pathologies musculosquelettiques en 1ère ligne

Sophie Mottard, MD
Chirurgienne orthopédique, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de diverses luxations articulaires et des méthodes pour leurs réductions;
- Reconnaître et traiter les fractures urgentes afin de limiter les dommages secondaires.

14h30-15h30

Anomalies fréquentes à la radiographie et fractures courantes à ne pas manquer

Sophie Mottard, MD
Chirurgienne orthopédique, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les fractures manquées chez l'enfant et chez l'adulte et choisir l'investigation appropriée;
- Évaluer à l'aide de vignettes cliniques les anomalies fréquentes à la radiographie telles que l'enchondrome, l'îlot scléreux bénin, le phlébolithe, le fibrome non ossifiant, la maladie osseuse de Paget, la dysplasie fibreuse et la lésion lytique.

15h30-15h45 Pause

15h45-16h45

Prise en charge des masses musculosquelettiques

Sophie Mottard, MD
Chirurgienne orthopédique, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier et distinguer les masses des tissus mous à l'aide de vignettes cliniques;
- Déterminer l'investigation appropriée et diriger le patient;
- Identifier les caractéristiques d'une masse inquiétante;
- Identifier les caractéristiques d'une masse amenable à une biopsie excisionnelle en première ligne;
- Choisir l'investigation appropriée en cas de lésion lytique à la radiographie accompagnée d'extension dans les tissus mous;
- Identifier les ressources facilement accessibles pour la prise en charge de ces patients.

Samedi 24 septembre 2022

8h-9h

Méti-mélo de connaissances essentielles en rhumatologie

Jean-Philip Deslauriers, MD
Professeur d'enseignement clinique à l'Université de Sherbrooke
Rhumatologue, Hôpital régional Chaleur

En égard à ces tableaux cliniques : monoarthrite, polyarthrite, spondylite ankylosante, raynaud, goutte, poly-myalgia rheumatica, au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Sélectionner et interpréter des tests paracliniques à l'aide de scénarios cliniques couramment rencontrés dans la pratique.

9h-10h

À l'égard de la collagénose et de la sclérodémie

Jean-Philip Deslauriers, MD
Professeur d'enseignement clinique à l'Université de Sherbrooke
Rhumatologue, Hôpital régional Chaleur

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les symptômes spécifiques à ces pathologies;
- Appliquer une investigation judicieuse;
- Diriger le patient en rhumatologie.

10h-10h15 Pause

10h15-11h15

Approche diagnostique devant une arthropathie inflammatoire et prise en charge d'arthropathie microcristalline goutteuse

Jean-Philip Deslauriers, MD
Professeur d'enseignement clinique à l'Université de Sherbrooke
Rhumatologue, Hôpital régional Chaleur

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Différencier l'arthrite de l'arthrose;
- Se servir d'une approche diagnostique structurée pour identifier le bon type d'arthrite;
- Expliquer les bases du traitement d'arthrite auto-immune ainsi que de l'arthrite goutteuse.