

## **Programme scientifique & objectifs éducatifs**

---

**Club Med La Caravelle - Guadeloupe : 4 au 7 février 2020**  
**Club Med Punta Cana : 2 au 5 mars 2020**

# Club Med La Caravelle - Guadeloupe : 4 au 7 février 2020

## Club Med Punta Cana : 2 au 5 mars 2020

### Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 300 \$;
- Résidents : 125 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- Pour informations détaillées sur l'hébergement, communiquez avec Marie-Pier Gagnon de Caméléo DPC au 1-800-590-5995 / [marie-pier.gagnon@cameleoDPC.com](mailto:marie-pier.gagnon@cameleoDPC.com)

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement. L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

### Société internationale de développement professionnel continu CLÉO

#### Membres du conseil d'administration

- D<sup>re</sup> Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D<sup>r</sup> Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D<sup>r</sup> Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D<sup>re</sup> Suzanne Fontaine, radiologiste, Montréal - **Présidente du conseil**
- D<sup>re</sup> Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC
- D<sup>r</sup> Alain Parent, médecin de famille, GMF-U de Maizerets

#### Membres du comité scientifique

- D<sup>re</sup> Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- D<sup>r</sup> Edmond-Jean Bernard, gastroentérologue, CHUM
- D<sup>r</sup> Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D<sup>r</sup> Stéphane Fallu, anesthésiologiste, CIUSSS Saguenay / Lac-St-Jean, Chicoutimi
- D<sup>re</sup> Suzanne Fontaine, radiologiste, Montréal
- D<sup>r</sup> François-Pierre Gladu, médecin de famille, Clinique Plexo, Montréal

## Lundi 2 mars 2020

### 8 h à 8 h 15 Mot de bienvenue

M. Julien Martel

### 8 h 15 à 10 h 15

#### Le microbiote et les atteintes digestives

Julia Y. McNabb-Baltar, MD

Gastroentérologue, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les étapes de naissance et de développement du microbiote digestif avec son hôte;
- Réviser les facteurs qui influencent la structure et la fonction du microbiote;
- Établir les liens existants actuellement entre un état d'eubiose, de dysbiose et certaines pathologies (allergies, maladies auto-immunes, dépression, anxiété, obésité et autres maladies chroniques);
- Expliquer les phénomènes inflammatoires reliés à une perturbation au sein des bactéries du microbiote intestinal.

### 10 h 15 à 10 h 30 Pause

### 10 h 30 à 11 h 30

#### Manipulation microbiotique : thérapies présentes et futures

Julia Y. McNabb-Baltar, MD

Gastroentérologue, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer le rôle de la manipulation microbiotique dans les thérapies digestives;
- Situer le rôle de pro/prébiotiques et la greffe fécale humaine dans le traitement d'atteintes digestives.

## Mardi 3 mars 2020

### 8 h à 8 h 45

#### L'impact de la nutrition sur la modulation du microbiote

Andréanne Martin, Dt.p.

Diététiste-nutritionniste

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les étapes de développement du microbiote intestinal où la nutrition intervient comme déterminant majeur;
- Découvrir les effets des choix alimentaires au quotidien sur la santé physique et mentale, en influençant simplement la diversité et la quantité de micro-organismes présents dans le tube digestif;
- Énumérer les aliments à intégrer pour optimiser les fonctions du microbiote intestinal.

### 8 h 45 à 9 h 30

#### Le rôle de l'alimentation au sein des processus inflammatoires

Andréanne Martin, Dt.p.

Diététiste-nutritionniste

Une partie des phénomènes inflammatoires prennent naissance dans l'intestin, selon la diversité et la quantité de bactéries et de micro-organismes qui constituent le microbiote intestinal. L'alimentation anti-inflammatoire existe-t-elle réellement et quelle place occupe-t-elle dans le traitement de l'inflammation?

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter des nouvelles données concernant la perméabilité intestinale et son rôle dans l'augmentation des LPS sanguines;
- Identifier les principaux nutriments et l'utilité des suppléments comme outil supplémentaire à la prise en charge;
- Expliquer l'impact de certains aliments sur l'augmentation ou la diminution des processus inflammatoires;
- Analyser et conseiller les patients sur les approches nutritionnelles émergentes basées sur les études d'observation.

## 9 h 30 à 9 h 45 Pause

### 9 h 45 à 11 h 15

#### Les nouvelles tendances et diètes alimentaires

Andréanne Martin, Dt.p.  
Diététiste-nutritionniste

Comprendre les risques et bénéfiques des nouvelles tendances alimentaires ainsi que les réels résultats après quelques mois et années. Végétalisme, végétarisme, alimentation cétogène, diète hypotoxique, régime paléolithique, jeûnes : ces modes alimentaires intéressent de plus en plus, que ce soit pour des considérations médicales, éthiques ou écologiques. Mais qu'en est-il réellement du point de vue santé?

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les différentes caractéristiques propres à ces régimes alimentaires;
- Analyser les valeurs de ces différents régimes (bénéfiques, indications, risques) pour mieux conseiller ses patients et ses proches;
- Énumérer les principales recommandations pour les patients qui désirent intégrer l'une de ces diètes;
- Reconnaître les situations où l'apport d'un spécialiste en nutrition est recommandé.

## 11 h 15 à 14 h 30 Lunch libre

### 14 h 30 à 15 h 15

#### À l'égard de l'hématurie

Quoc-Dien Trinh, MD  
Urologue, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School

Au terme de cette présentation, le participant pourra:

- Maîtriser le diagnostic différentiel de l'hématurie;
- Réviser les recommandations actuelles pour la prise en charge d'hématurie;
- Expliquer les grandes lignes du diagnostic et traitement du cancer de la vessie.

### 15 h 15 à 16 h

#### À l'égard des incidentalomes du rein

Quoc-Dien Trinh, MD  
Urologue, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School

Au terme de cette présentation, le participant pourra:

- Discuter des grandes lignes de l'épidémiologie du cancer du rein;
- Décrire les différentes modalités diagnostiques pour distinguer les masses bénignes vs malignes du rein;
- Réviser les recommandations actuelles pour la prise en charge des incidentalomes du rein.

## 16 h à 16 h 15 Pause

### 16 h 15 à 17 h 45

#### La médecine de catastrophe en région tropicale

Aurélien Collignon, MD  
Médecin de famille, Guadeloupe

Que faire en cas de cyclone? De tremblement de terre? De catastrophe naturelle?

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Se préparer et préparer son équipe à de tels événements;
- Réagir en situation chaotique;
- Effectuer des actes ciblés et pertinents en pratique extrahospitalière;
- Gérer le stress post traumatique lié à de tels événements.

**14 h 30 à 15 h 30**

**Les urgences ophtalmologiques**

Marie-Lyne Béclair, MD

Ophtalmologiste, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les symptômes et signaux d'alarme en égard à l'œil rouge, l'œil douloureux et la perte de vision subite;
- Établir un diagnostic différentiel;
- Soulager le patient ou identifier quand référer en spécialité.

**15 h 30 à 16 h 30**

**Les effets secondaires ophtalmiques des médicaments courants**

Marie-Lyne Béclair, MD

Ophtalmologiste, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les effets systémiques de certains traitements topiques oculaires;
- Expliquer la toxicité oculaire de certains médicaments utilisés entre autres en rhumatologie et pneumologie.

**16 h 30 à 16 h 45 Pause**

**16 h 45 à 17 h 45**

**Maladies systémiques et ophtalmologie**

Marie-Lyne Béclair, MD

Ophtalmologiste, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Déceler les signes oculaires typiques du diabète, de la thyroïde ou de l'atteinte hypophysaire;
- Identifier les symptômes oculaires des maladies cardio-vasculaires;
- Établir à partir des manifestations oculaires un diagnostic différentiel des maladies inflammatoires les plus fréquentes dont l'artérite temporale et l'arthrite.

**8 h 30 à 11 h 45 (incluant une pause de 15 minutes)**

**Santé mentale et travail : peut-on garder toute sa tête dans un monde qui l'a perdue?**

Serge Marquis, MD

Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive

L'accroissement des problèmes de santé mentale au travail est phénoménal. Les troubles psychiques sont devenus la première cause d'absentéisme. Comment expliquer pareil phénomène? Et, surtout, quoi faire? Non seulement la détresse psychologique envahit-elle les organisations, mais elle menace la qualité de l'engagement de toutes les personnes concernées. Travailleuses, travailleurs, cadres, personne n'y échappe. D'énormes répercussions se font sentir sur les familles, les enfants et les couples. La clientèle subit, elle aussi, les conséquences de cette tragédie. Les élèves dans les écoles, les patients dans les hôpitaux, les personnes âgées dans les centres d'hébergement sont tous et toutes susceptibles de subir les effets de la démotivation qui guette enseignants et enseignantes, soignants et soignantes et même éducateurs et éducatrices dans les garderies. Il est urgent, plus qu'urgent de comprendre et d'intervenir. Au cours de la conférence, un modèle d'intervention sera présenté. Ce modèle permet de saisir la problématique dans son ensemble et propose des avenues claires et concrètes de solution. Il y a de l'espoir, c'est ce que nous verrons.

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Déceler les causes de l'élévation de la tension psychique dans l'espace de travail;
- Distinguer les divers facteurs de risque de l'épuisement professionnel;
- Différencier la dépression et l'épuisement professionnel;
- Posséder les outils pour intervenir aux diverses étapes du burnout;
- Identifier les facteurs de protection collectifs et individuels de la santé mentale en milieu de travail;
- Conseiller ses patients pour maintenir un milieu de travail en santé du point de vue psychique.