

# **Programme scientifique et objectifs éducatifs**

Version préliminaire - sujet à changements

---

Michès, République dominicaine  
11 au 18 novembre 2023

**MISE À JOUR MULTI-SPÉCIALITÉS :  
MÉDECINE DE GENRE, ALLERGIE,  
NEUROLOGIE, UROLOGIE, NUTRITION**

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

**[www.CameleoMED.com](http://www.CameleoMED.com)  
1-800-590-5995**

# Société internationale de développement professionnel continu CLÉO

## Membres du conseil d'administration

- D<sup>re</sup> Geneviève Bécotte, médecin de famille, Hôpital Chauveau
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D<sup>re</sup> Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D<sup>r</sup> Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D<sup>r</sup> Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D<sup>re</sup> Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC
- D<sup>re</sup> Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne

## Membres des comités scientifiques et collaborateurs

- D<sup>re</sup> Geneviève Bécotte, médecin de famille, Hôpital Chauveau
- D<sup>re</sup> Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D<sup>r</sup> Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D<sup>re</sup> Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- D<sup>r</sup> Marc Petitclerc, neurologue, CISSS-Chaudière-Appalaches - site Hôtel-Dieu de Lévis
- D<sup>re</sup> Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne
- D<sup>r</sup> Quoc-Dien Trinh, urologue, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School

---

**Auditoire cible :** médecins de famille et médecins spécialistes francophones

### Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 395 \$;
- Résidents : 100 \$;

Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;

Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement.

L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC : [CameleoMED.com](http://CameleoMED.com)

### Objectifs généraux :

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Créer des milieux inclusifs pour les patients trans et non-binaires ;
- Prescrire l'hormonothérapie auprès de patients trans et non-binaires et évaluer les effets secondaires ;
- Réviser la pathologie de l'anaphylaxie et de la rhinite allergique et discuter des traitements disponibles ;
- Traiter le patient souffrant de diverses pathologies neurologiques telles que l'AVC, la sclérose latérale amyotrophique (SLA), le Parkinson et les maux de tête ;
- Présenter les nouvelles tendances alimentaires et diètes en 2023 et discuter du rôle de la nutrition dans un contexte de maladie chronique et de douleur chronique;
- Discuter des éléments nutritifs clés pour une bonne santé neurologique;
- Urologie : détails à venir.

## Médecine de genre

Mona Greenbaum

Directrice générale, Coalition des familles LGBT+

### Comprendre et bien accueillir les personnes trans et non-binaires (TNB) dans nos pratiques (90 min + 30 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Considérer les thèmes clés sur la diversité sexuelle et de genre;
- Situer la prise de conscience d'une identité trans et non-binaire;
- Décrire les types de transition;
- Reconnaître les violences vécues par les personnes trans et non-binaires;
- Réviser les lois qui protègent les personnes trans et non-binaire;
- Développer des pratiques pour créer de meilleures relations avec vos patient-es trans et non-binaires;
- Intégrer des pistes d'intervention, ressources et outils pour être plus inclusif de ces réalités.

Charles-Olivier Basile, MD

Médecin de famille, clinique médicale 1851

### Prise en charge de la transition médicale chez les adultes trans et non-binaires (45 min + 15 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Adopter une approche trans-affirmative de soins;
- Se servir du consentement éclairé afin d'amorcer une transition médicale;
- Prescrire l'hormonothérapie et reconnaître les effets permanents, réversibles et indésirables.

## Allergie & Immunologie

Marie-Josée Francoeur, MD

Allergologue pédiatrique, Hôpital Charles LeMoine

### Allergies: de la Prévention à l'Anaphylaxie (68 min + 22 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de la marche atopique et reconnaître les différentes manifestations cliniques;
- Appliquer les nouvelles recommandations sur l'exposition aux aliments et la prévention des allergies chez le nourrisson à haut risque;
- Reconnaître les signes & symptômes ainsi que les causes les plus fréquentes d'anaphylaxie;
- Traiter l'anaphylaxie et prévenir une réaction subséquente;
- Discuter du nouvel auto-injecteur d'Épinéphrine.

### Rhinite allergique (68 min + 22 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer le lourd fardeau que représente la rhinite allergique;
- Évaluer la pathologie de la rhinite allergique afin d'expliquer le motif des décisions concernant le traitement combiné;
- Discuter de l'optimisation des traitements non-pharmacologiques et pharmacologiques;
- Discuter des nouveaux traitements: anti-histaminiques de 2e génération, combinaison cortico nasal-antiH1 topique et désensibilisation sublinguale;

## Neurologie

Marc Petitchlerc, MD

Neurologue, CISSS-Chaudière-Appalaches - site Hôtel-Dieu de Lévis, Clinique Neuro-Lévis

### AVC (45 min + 15 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser les indications de thrombolyse et thrombectomie en cas d'AVC ischémique aigu;
- Appliquer les plus récentes lignes de conduite canadiennes afin d'optimiser la prévention secondaire d'AVC.

### Revue clinique de maladies neuro-dégénératives (45 min + 15 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser la présentation clinique typique de la sclérose latérale amyotrophique (SLA) et présenter les approches thérapeutiques;
- Identifier les pertes cliniques aidant à différencier les syndromes parkinsoniens et décrire les principes de leur prise en charge.

### Pot-pourri de mal de tête (45 min + 15 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les céphalées primaires rencontrées le plus fréquemment en clinique;
- Reconnaître les signes et symptômes atypiques orientant vers une céphalée secondaire;
- Identifier les critères diagnostics de la migraine et décrire les options thérapeutiques disponibles de leur prise en charge.

## Nutrition

Èvelyne Bourdua-Roy, MD

Médecin de famille certifiée en médecine de l'obésité par l'American Board of Obesity Medicine

### Nutrition thérapeutique personnalisée et nouvelles tendances alimentaires en 2023 (90 min + 30 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer la physiopathologie des maladies chroniques liées au style de vie et présenter le rôle de la nutrition comme outil dans la prise en charge et le traitement;
- Intégrer les conseils nutritionnels personnalisés en contexte de douleur chronique, inflammation, syndrome métabolique, diabète, etc.;
- Discuter des nouvelles tendances alimentaires et diètes en 2023 et distinguer leurs avantages et leurs inconvénients.

Sophie Rolland, M. Sc. en neurosciences

Candidate à la maîtrise en nutrition de la faculté de médecine de l'Université Laval

### La neuronutrition (45 min + 15 min)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer les mécanismes de la résistance à l'insuline dans le cerveau et son impact;
- Décrire le rôle de l'alimentation dans le processus de synthèse des neurotransmetteurs liés aux comportements, plaisir et bonheur;
- Définir ce qu'est la santé mitochondriale dans le cerveau et comment la soutenir.

## Urologie - détails à venir