

Programme scientifique et objectifs éducatifs

Split - Dubrovnik
25 au 28 septembre 2023

**MISE À JOUR MULTI-SPECIALITÉS :
SANTÉ CARDIO-VASCULAIRE,
ENDOCRINOLOGIE ET LECTURE
CRITIQUE EN 2023**

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

**www.CameleoMED.com
1-800-590-5995**

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO

Membres du conseil d'administration

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, Hôpital Chauveau
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D^{re} Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D^r Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D^{re} Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC
- D^{re} Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne

Membres des comités scientifiques et collaborateurs

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, Hôpital Chauveau
- D^{re} Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D^{re} Thao Huynh, cardiologue, épidémiologiste, CUSM, Montréal
- D^{re} Diane Lamoureux, anatomo-pathologie, Hôpital Pierre-Boucher, Longueuil
- D^r Luc Lanthier, interniste général, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Sherbrooke
- D^{re} Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne

Auditoire cible : médecins de famille et médecins spécialistes francophones

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 350 \$;
- Résidents : 100 \$;

Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement.
L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC : CameleoMED.com

Objectifs généraux :

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Réviser les facteurs de risque métaboliques fréquents en maladie cardiovasculaire;
- Reconnaître les nouveautés en cardiologie clinique;
- Discuter l'approche au traitement global du patient cardiaque;
- Réviser les atteintes vasculaires extracardiaques fréquentes en pratique;
- Identifier des stratégies pour suivre et analyser la littérature médicale.

Lundi 25 septembre 2023

8h30-8h45

Mot de bienvenue
Gilles Brousseau, MD

8h45-9h45

Médecine factuelle 101 en 2023 (incluant une période de questions de 15 minutes)
Guylène Thériault, MD
Médecin de famille, Gatineau
Co-responsable des soins primaires pour Choisir avec soin Canada
Membre du Groupe d'étude sur les soins de santé préventifs (GECSSP)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir la médecine factuelle;
- Déterminer si un article peut être utile dans sa pratique en recherchant les éléments clés de cet article;
- Poser un regard critique sain face aux sources d'information dont les lignes directrices;
- Nommer des exemples d'application en pratique clinique.

9h45-10h45

(incluant une période de questions de 15 minutes)
Fardeau cardiovasculaire à travers les âges, sexes et races
Thao Huynh, MD
Cardiologue, épidémiologiste, Centre universitaire de santé McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer la prévalence des facteurs de risque cardiovasculaires à travers les âges, sexes et races;
- Distinguer les particularités des symptomatologies cardiaques chez les femmes, personnes âgées et personnes racialisées;
- Décrire les particularités des réponses thérapeutiques chez les femmes, personnes âgées et personnes racialisées.

10h45-11h Pause

11h-12h

(incluant une période de questions de 15 minutes)
Approche holistique de la prévention et du traitement des maladies cardio-vasculaires
Michel White, MD
Cardiologue, Institut de Cardiologie de Montréal
Professeur de médecine, Université de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les impacts des diverses stratégies d'alimentation sur la santé cardio-vasculaire;
- Décrire les effets des différents stressors et plus particulièrement du stress psycho-social sur le cœur et les vaisseaux;
- Développer des stratégies alimentaires et de gestion du stress chez le patient à risque et atteint de maladies cardio-vasculaires.

Mardi 26 septembre 2023

8h30-9h20

(incluant une période de questions de 10 minutes)
Pharmacothérapie du patient avec maladie artérielle périphérique
Luc Lanthier, MD
Spécialiste en médecine interne générale, CIUSSS de l'Estrie – CHUS
Professeur titulaire, Faculté de Médecine et des Sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Présenter le traitement pharmacologique des facteurs de risque de la maladie artérielle périphérique;
- Décrire les indications du traitement antithrombotique selon la gravité de la maladie artérielle périphérique;
- Expliquer les indications de la combinaison antiplaquettaire-antithrombotique dans le traitement de la maladie artérielle périphérique (COMPASS et VOYAGER-PAD).

9h20-10h10 (incluant une période de questions de 10 minutes)

Pot-pourri en médecine vasculaire

Luc Lanthier, MD

Spécialiste en médecine interne générale, CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Professeur titulaire, Faculté de Médecine et des Sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les indications de dépistage, de suivi et les grandes lignes de traitement du patient avec anévrisme de l'aorte abdominale;
- Utiliser une approche adéquate auprès du patient avec maladie carotidienne;
- Discuter des acrosyndromes les plus fréquents en clinique (phénomène de Raynaud et autres).

10h10-10h25 Pause

10h25-11h05 (incluant une période de questions de 10 minutes)

Approche de l'obésité en 2023 – partie 1

Marie-France Langlois, MD

Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie-CHUS et Clinique médicale du Lac

Professeure titulaire de médecine, Université de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Appliquer les nouvelles lignes directrices de traitement de l'obésité chez l'adulte;
- Évaluer adéquatement les sujets avec obésité;
- Utiliser les approches non-pharmacologiques efficaces pour le traitement de l'obésité.

11h05-11h45 (incluant une période de questions de 10 minutes)

Approche de l'obésité en 2023 – partie 2

Marie-France Langlois, MD

Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie-CHUS et Clinique médicale du Lac

Professeure titulaire de médecine, Université de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Prescrire le meilleur traitement pharmacologique de l'obésité lorsqu'approprié;
- Discuter avec son patient et référer vers la chirurgie bariatrique les patients éligibles et intéressés;
- Assurer le suivi à long terme du patient qui a bénéficié d'une chirurgie bariatrique.

Mercredi 27 septembre 2023

8h30-9h30 (incluant une période de questions de 15 minutes)

Comment rester à jour avec la littérature médicale en 2023

Panel avec D^r Luc Lanthier et D^{re} Guylène Thériault

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier des sources fiables;
- Identifier différents moyens technologiques (lecture, podcast, vignettes) permettant de se tenir à jour;
- Gérer ses références, guides et lignes directrices;
- Déterminer ses objectifs pour sa formation continue.

9h30-10h30 (incluant une période de questions de 15 minutes)

Cheminement diagnostique pour la maladie coronarienne

Thao Huynh, MD

Cardiologue, épidémiologiste, Centre universitaire de santé McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Sélectionner les tests appropriés pour les maladies cardiovasculaires;
- Discuter des contre-indications des tests cardiovasculaires;
- Traiter les patients qui demeurent symptomatiques malgré des résultats normaux à tous les tests.

10h30-10h45 Pause

10h45-11h45 (incluant une période de questions de 15 minutes)

Quoi de neuf dans la gestion thérapeutique des maladies cardiovasculaires

Thao Huynh, MD

Cardiologue, épidémiologiste, Centre universitaire de santé McGill

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter des nouveautés dans la gestion des maladies coronariennes stables et instables;
- Présenter les nouveautés thérapeutiques pour d'autres types de maladies cardiovasculaires.

Jeudi 28 septembre 2023

9h-9h50 (incluant une période de questions de 15 minutes)

La dyslipidémie et son traitement... au-delà des statines

Marie-France Langlois, MD

Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie-CHUS et Clinique médicale du Lac

Professeure titulaire de médecine, Université de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Appliquer les dernières lignes directrices pour la prise en charge de la dyslipidémie;
- Prescrire adéquatement les nouveaux traitements en dyslipidémie;
- Utiliser la meilleure approche chez une personne avec intolérance aux statines.

9h50-10h40 (incluant une période de questions de 15 minutes)

Rester à jour avec le diabète, tout un défi !

Marie-France Langlois, MD

Endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie-CHUS et Clinique médicale du Lac

Professeure titulaire de médecine, Université de Sherbrooke

- Traiter de façon individualisée les patients complexes (sujet âgé, avec TNC, etc.);
- Utiliser une approche intégrée de prévention cardio-vasculaire chez le patient avec diabète;
- Prescrire le traitement anti-hyperglycémiant approprié chez le patient avec complications rénales ou cardiovasculaires.

10h40-10h55 Pause

10h55-11h45 (incluant une période de questions de 10 minutes)

La maladie thromboembolique en 2023

Luc Lanthier, MD

Spécialiste en médecine interne générale, CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

Professeur titulaire, Faculté de Médecine et des Sciences de la santé, Université de Sherbrooke

- Utiliser l'approche diagnostique du patient avec maladie thromboembolique;
- Prescrire le meilleur traitement en tenant compte des plus récentes données applicables chez nos patients (y compris le patient âgé, IRC, paranéoplasique);
- Discuter de la prise en charge de la thrombophlébite superficielle ou à des sites inhabituels.

11h45-12h15 (incluant une période de questions de 5 minutes)

Monitoring ambulatoire de la pression artérielle (MAPA) en hypertension artérielle (HTA)

Luc Lanthier, MD

Spécialiste en médecine interne générale, CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

Professeur titulaire, Faculté de Médecine et des Sciences de la santé, Université de Sherbrooke

- Présenter les indications du MAPA pour le suivi des patients avec HTA;
- Déterminer la valeur pronostique du MAPA;
- Interpréter les résultats d'un MAPA.

12h15-13h30 Lunch (inclus pour tous les médecins et accompagnateurs)

13h30-14h30 (incluant une période de questions de 15 minutes)

Utilisation judicieuse des ressources en 2023

Guyène Thériault, MD

Médecin de famille, Gatineau

Co-responsable des soins primaires pour Choisir avec soin Canada

Membre du Groupe d'étude sur les soins de santé préventifs (GECSSP)

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Nommer des exemples de l'impact de la surutilisation des soins sur les patients, le système et l'environnement;
- Incorporer la décision partagée à leurs pratique clinique en utilisant au besoin des outils d'aide à la discussion;
- Utiliser des outils simples pour demeurer pertinent dans sa pratique;
- Identifier une action personnelle à mettre en place dans sa pratique.

14h30-15h30 (incluant une période de questions de 15 minutes)

Exercice et réhabilitation cardio-vasculaire : mise à jour 2023

Michel White, MD

Cardiologue, Institut de Cardiologie de Montréal

Professeur de médecine, Université de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Résumer les données probantes les plus récentes sur les effets de l'exercice sur le cœur et les vaisseaux;
- Reconnaître les diverses modalités d'exercice ainsi que leurs effets biologiques chez le patient avec maladies cardio-vasculaires;
- Planifier une prescription d'exercice chez le patient avec divers degrés de risques cardio-vasculaires.

15h30-15h45 Pause

15h45-16h45 (incluant une période de questions de 15 minutes)

Mieux comprendre et traiter l'insuffisance cardiaque au cabinet

Michel White, MD

Cardiologue, Institut de Cardiologie de Montréal

Professeur de médecine, Université de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Expliquer l'épidémiologie et la pathophysiologie des divers phénotypes d'insuffisance cardiaque;
- Différencier les diverses modalités diagnostique chez le patient souffrant d'insuffisance cardiaque;
- Appliquer le traitement pharmacologique approprié aux patients avec des formes diversifiées d'insuffisance cardiaque.