

MISE À JOUR MULTI-SPÉCIALITÉS : TDAH ET GÉRIATRIE

**Programme scientifique et
objectifs éducatifs**

Charlevoix
5 et 6 mars 2022

Pour toutes questions concernant une inscription :

www.CameleoMED.com
1-800-590-5995

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 295 \$;
- Résidents : 150 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- Pour informations détaillées sur l'hébergement, communiquez avec M. Josh Botelho de Caméléo DPC au 1-800-590-5995 / josh.botelho@cameleoMED.com

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement. L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO Membres du conseil d'administration

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D^r Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D^{re} Suzanne Fontaine, radiologiste, Montréal
- D^{re} Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC

Membres du comité scientifique

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- D^r Jean-Pierre Beauchemin, Gériatre, Québec
- D^{re} Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D^{re} Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne
- D^r Annick Vincent, psychiatre, Clinique Focus, Saint-Augustin-de-Desmaures

Objectifs généraux

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Présenter les facteurs qui soutiennent l'attention;
- Proposer les options de traitements pharmacologiques à la personne vivant avec le TDAH;
- Évaluer certaines pathologies chez la personne âgée telles que l'insomnie et les démences;
- Se questionner sur la surconsommation de médicaments chez la personne âgée à l'égard du traitement du diabète et de l'anticoagulothérapie pour la fibrillation auriculaire;
- Évaluer ses capacités d'intégration de connaissances à la suite de cette activité de formation;
- Identifier ses lacunes personnelles afin d'établir un plan d'auto-apprentissage pour approfondir les sujets qui lui semblent pertinents pour sa pratique;
- Choisir un objectif par conférence à approfondir et sélectionner les ressources pour les atteindre.

Samedi 5 mars 2022

14h55-15h

Mot de bienvenue

Gilles Brousseau, MD

Médecin de famille, CISSS de l'Outaouais, Gatineau

15h-16h

Les démences en gériatrie : gestion des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence

Jean-Pierre Beauchemin, MD

Gériatre, Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître les SCPD qui annoncent un alourdissement du fardeau de l'aidant;
- Évaluer les SCPD associés à la démence, leurs causes et leurs fréquences;
- Sympathiser et offrir un soutien aux aidants;
- Choisir les options de traitement (pharmacologiques ou non pharmacologiques) appropriées à la situation.

16h-17h

Insomnie de la personne âgée : évaluation, approches non-pharmacologiques et pharmacologiques

Jean-Pierre Beauchemin, MD

Gériatre, Québec

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Recueillir à l'histoire les éléments pertinents;
- Énumérer les causes possibles;
- Investiguer afin d'identifier les causes secondaires;
- Traiter à l'aide d'approches non-pharmacologiques et pharmacologiques.

17h-17h15 Pause

17h15-18h15

Polypharmacie en gériatrie : un petit ménage?

Jean-Pierre Beauchemin, MD

Gériatre, Québec

Au terme de cette présentation, en regard du traitement du diabète et de l'anticoagulothérapie pour la fibrillation auriculaire, le participant pourra :

- Reconnaître le problème de surconsommation de médicaments chez la personne âgée;
- Proposer des solutions adaptées à l'état du patient;
- Actualiser la liste (cessation, changements de médicaments et/ou de posologie).

Dimanche 6 mars 2022

15h-18h15

Au-delà du TDAH : Mission Attention

Annick Vincent, MD

Psychiatre, Clinique Focus

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Analyser ce qui module l'attention;
- Proposer des stratégies pour prendre soin de son cerveau;
- Gérer le tourbillon des émotions;
- Développer la résilience;
- Diriger le patient et sa famille quant aux diverses options de traitements du TDAH;
- Distinguer les étapes du traitement pharmacologique du TDAH selon les lignes directrices de la CADDRA (caddra.ca).

Pause de 15 minutes prévue à 16h30

Évaluation post-formation

Au terme de cette activité de formation, chaque participant devra obligatoirement répondre à un test de 24 questions portant sur les apprentissages acquis lors des présentations données dans le cadre de cet événement. Les tests seront corrigés dans les jours qui suivent et chaque participant recevra individuellement par courriel ses résultats, accompagnés de sources vers la littérature scientifique permettant la révision, l'amélioration et la confirmation des notions acquises.

Mesures sanitaires lors des activités scientifiques

Conscientieux d'offrir un environnement sécuritaire lors des activités de groupe, nous appliquerons sur place des standards et mesures sanitaires strictes préconisées par le gouvernement. Voici un aperçu des mesures qui seront mises en place :

- Port du masque chirurgical obligatoire à l'intérieur des salles de réunion. Nous fournirons gratuitement à chaque participant des masques chirurgicaux de niveau ASTM-2;
- Diminution de la capacité de la salle afin de maximiser l'espace entre les participants;
- Prise des présences à l'aide d'un numériseur;
- Cocardes numériques disponibles;
- Période de questions via une application web, sans l'utilisation d'un micro;
- Pauses-café réinventées;
- Désinfectant à main disponible à tout moment;
- Accès contrôlé à la salle de réunions.

