

MISE À JOUR MULTI-SPÉCIALITÉS : RADIOLOGIE, NUTRITION, DOULEUR CHRONIQUE ET BIEN PLUS!

**Programme scientifique et
objectifs éducatifs**

Artimino
4 au 8 juillet 2022

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

www.CameleoMED.com
1-800-590-5995

Frais d'inscription scientifique

- Auditoire cible : médecins de famille et médecins spécialistes francophones
- Médecins et autres professionnels concernés : 350 \$;
- Résidents : 150 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences;
- Pour informations détaillées sur l'hébergement, communiquez avec M. Josh Botelho de Caméléo DPC au 1-800-590-5995 / josh.botelho@cameleoMED.com

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement. L'hébergement doit obligatoirement être réservé par l'entremise de Caméléo DPC.

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO Membres du conseil d'administration

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- M. Gabriel Boisjoly, copropriétaire, Caméléo DPC
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau
- D^r Benoit Dassylva, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D^{re} Suzanne Fontaine, radiologiste, Montréal
- D^{re} Karine Issa-El-Khoury, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. Julien Martel, copropriétaire, Caméléo DPC

Membres du comité scientifique

- D^{re} Geneviève Bécotte, médecin de famille, CHU de Québec
- D^r Grégoire Bernèche, radiologiste, Hôpital Pierre-Boucher, Longueuil
- D^{re} Jasmina Boskovic-Petrovic, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D^r Gilles Brousseau, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D^{re} Suzanne Fontaine, radiologiste, Radiologie Varad, Montréal
- D^{re} Geneviève Richer, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne
- D^r Alexandro Zarruk, interniste, Centre médical Pierrefonds, Pierrefonds

Objectifs généraux

Au terme de cette activité, le participant pourra :

- Développer la sécurisation culturelle dans les soins offerts aux Premières Nations et Inuits du Québec;
- Poser un regard critique et évaluer la pertinence des examens radiologiques;
- Présenter les pièges, les indications et les contre-indications en radiologie abdominale et appliquer les suivis;
- Intégrer les nouveautés en évaluation de la qualité de l'acte;
- Discuter de l'effet de la nutrition sur la santé de la femme;
- Réviser les pathologies de la santé thyroïdienne;
- Prévenir des fractures de fragilité en 2022;
- Cibler les approches adéquates dans le traitement de la douleur chronique.

Lundi 4 juillet 2022

8h-8h15

Mot de bienvenue

Gilles Brousseau, MD

8h15-9h

Pertinence en radiologie

Grégoire Bernèche, MD

Radiologiste, Hôpital Pierre-Boucher

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Déterminer les obstacles à la pertinence des examens radiologiques;
- Présenter les indications des 4 chantiers de la pertinence en radiologie;
- Réviser les nouvelles recommandations sur l'usage de contraste en CT et IRM.

9h-9h45

Radiologie abdominale

Grégoire Bernèche, MD

Radiologiste, Hôpital Pierre-Boucher

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser les indications et contre-indications des examens échographiques;
- Reconnaître les pièges en échographie abdominale;
- Réviser les suivis recommandés des divers incidentalomes abdominaux et pelviens.

9h45-10h Pause

10h-10h30

Méli-mélo de capsules en radiologie

Grégoire Bernèche, MD

Radiologiste, Hôpital Pierre-Boucher

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Présenter l'aspect et l'évolution de la COVID-19 en radiologie;
- Explorer les applications de l'intelligence artificielle en radiologie.

10h30-11h30

L'amélioration de la qualité de l'acte médical : bien plus qu'une obligation, un devoir!

Justine Lessard, MD

Médecin de famille, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser l'importance de l'EQA (évaluation de la qualité de l'acte) au sein de l'acte médical et ce, peu importe la spécialité et le lieu de travail;
- Discuter des mises à jour sur les approches novatrices pour monter un projet EQA;
- À l'aide d'un exemple, analyser cette méthodologie pour élaborer un protocole fictif d'EQA;
- Réviser les obligations du Collège des Médecins en termes de projets EQA.

Mardi 5 juillet 2022

8h30-11h45

Compétences et sécurisation culturelle autochtones : comment adapter nos pratiques pour y parvenir?

Alexandre Deslauriers St-Jean

Infirmier praticien spécialisé en soins de première ligne

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer l'importance de la sécurisation culturelle et des compétences culturelles dans la pratique quotidienne des professionnels de la santé;
- Expliquer l'environnement politique, légal, historique et culturel dans lequel évoluent l'ensemble des Premières Nations et les Inuits ainsi que l'organisation des soins à la communauté;
- Reconnaître les effets de la stigmatisation et les barrières existantes dans le réseau de la santé pour les Premières Nations et les Inuits;
- Développer une sensibilité aux différences connues entre les patients autochtones et les patients non autochtones dans l'accès aux soins de santé.

Pause de 15 minutes prévue à 10h

11h45-13h Lunch

13h-15h

L'impact de la nutrition sur la fertilité – de la préconception jusqu'au premiers jours

Andréanne Martin

Diététiste-nutritionniste

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir les habitudes de vie qui ont une influence sur la fertilité et les recommandations qui en découlent, en préconception et dans un contexte d'infertilité (endométriose, SOPK, etc.);
- Énoncer les lignes directrices des grandes associations en matière d'habitudes de vie;
- Expliquer l'importance d'agir en préconception pour limiter les risques en grossesse (maladies chroniques, médicaments, suppléments, habitudes de vie, etc.);
- Survoler les recommandations nutritionnelles en grossesse et la littérature qui les appuient.

15h-15h15 Pause

15h15-16h15

La nutrition au cœur de la santé de la femme

Andréanne Martin

Diététiste-nutritionniste

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Définir le syndrome dysphorique prémenstruel et comprendre l'impact de la nutrition sur la gravité des manifestations;
- Appliquer les recommandations nutritionnelles en contexte de pré-ménopause;
- Réviser les mythes et réalités entre certains aliments, les cancers hormonodépendants et la fonction thyroïdienne.

Jeudi 7 juillet 2022

14h-15h30

La neurophysiologie : comprendre pour mieux soulager

Serge Marchand, Ph. D.

Professeur, Département de chirurgie

Faculté de médecine et des sciences de la santé, Centre de recherche du CHUS, Université de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser les bases neurophysiologiques et leurs implications dans les choix thérapeutiques;
- Identifier les douleurs nociceptives, neuropathiques et nociplastiques et les traitements adaptés;
- Déterminer l'implication du sexe et de l'âge dans la douleur;
- Présenter les grands principes des douleurs neuropathiques (et nociplastiques) et leurs implications sur les approches thérapeutiques pharmacologiques et non pharmacologiques.

15h30-15h45 Pause

15h45-17h15

Mécanismes endogènes de modulation de la douleur en lien avec les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques

Serge Marchand, Ph. D.

Professeur, Département de chirurgie

Faculté de médecine et des sciences de la santé, Centre de recherche du CHUS, Université de Sherbrooke

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier les principales molécules en traitement de la douleur chronique (analgésiques, anesthésiques locaux, antidépresseurs, autres) et cerner leurs modalités d'utilisation;
- Expliquer les mécanismes des approches non pharmacologiques de la douleur.

Vendredi 8 juillet 2022

9h-10h30

Pathologies de la thyroïde

Alexandro Zarruk, MD

Médecine interne, Centre médical Pierrefonds

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser la physiologie de la santé thyroïdienne;
- Identifier les symptômes;
- Investiguer et traiter l'hypothyroïdie et l'hyperthyroïdie.

10h30-10h45 Pause

10h45-12h15

Comment assurer la prévention des fractures de fragilité en 2022

Alexandro Zarruk, MD

Médecine interne, Centre médical Pierrefonds

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser les recommandations sur l'évaluation de la densité osseuse et la prévention des fractures de fragilité;
- Réviser les plus récentes données sur les agents approuvés;
- Établir l'utilisation clinique des marqueurs biologiques osseux;
- Déterminer la durée du traitement chez les patients;
- Évaluer quels patients bénéficieraient d'une pause thérapeutique.

