

Programme scientifique & objectifs éducatifs

Copenhague
21 au 25 septembre 2020

Mise à jour multi-spécialités : anesthésiologie, sommeil, urgences, allergies et radiologie

Copenhague 21 au 25 septembre 2020

Frais d'inscription scientifique

- Médecins et autres professionnels concernés : 300 \$;
- Résidents : 100 \$;
- Ce tarif est payable uniquement par celui ou celle désirant l'attestation de présence;
- Les conjoints et accompagnateurs peuvent assister sans frais aux conférences.

Bien que peu probable, le contenu scientifique pourrait être modifié avant la tenue de l'événement

Société internationale de développement professionnel continu CLÉO Membres du conseil d'administration

- D^{re} **Geneviève Bécotte**, médecin de famille, CHU de Québec
- M. **Gabriel Boisjoly**, copropriétaire, Caméléo DPC
- D^r **Gilles Brousseau**, médecin de famille, Gatineau
- D^r **Benoit Dassylva**, psychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal
- D^{re} **Suzanne Fontaine**, radiologiste, Montréal - **Présidente du conseil**
- D^{re} **Karine Issa-El-Khoury**, allergologue, Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal
- M. **Julien Martel**, copropriétaire, Caméléo DPC

Membres du comité scientifique et conférenciers invités

- D^r **Grégoire Bernèche**, radiologiste diagnostique, Hôpital Pierre-Boucher
- D^{re} **Jasmina Boskovic-Petrovic**, médecin de famille, Clinique Le Plein Ciel, Montréal
- D^r **Gilles Brousseau**, médecin de famille, Gatineau - **Directeur scientifique**
- D^{re} **Elaine Champagne**, pédiatre, ELNA Pédiatrie Tiny Tots
- D^{re} **Karine Issa-El-Khoury**, allergologue et immunologue clinique, Hôpital de Verdun
- D^{re} **Monia Lachance**, anesthesiologiste pédiatrique, Université de Sherbrooke
- D^{re} **Joanne Provencher**, médecin de famille, IUCPQ
- D^{re} **Geneviève Richer**, médecin de famille, CIUSSS-ODIM Hôpital Sainte-Anne
- D^r **Suhad Tantawi**, radiologiste, Radiologie Varad, Montréal
- D^{re} **Sheila Venkatarangam Jacob**, pneumologue pédiatrique, Montréal

Pour toutes questions concernant une réservation ou l'hébergement :

www.sicleo.org / 1-800-590-5995

Lundi 21 septembre 2020

8h-8h15

Mot de bienvenue

Gilles Brousseau, MD
M. Julien Martel

8h15-9h

La physiologie du sommeil : rôles et impacts sur la santé

Sheila Venkatarangam Jacob, MD
Pneumologue pédiatrique, Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Nommer les régions cérébrales et les mécanismes neurobiologiques impliqués dans l'organisation du sommeil;
- Évaluer la relation complexe entre l'organisation du cycle veille/sommeil et l'homéostasie du sommeil;
- Identifier les rôles des différents types de sommeil (REM, NREM, éveils), et apprécier les impacts du sommeil sur la réponse immunitaire, sur la régulation des affects et sur les fonctions cognitives.

9h-9h45

L'insomnie et les troubles de l'horloge biologique chez l'enfant et l'adulte

Sheila Venkatarangam Jacob, MD
Pneumologue pédiatrique, Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Mettre à jour ses connaissances sur le diagnostic et sur la pathophysiologie des insomnies et des dérèglements de l'horloge biologique;
- Proposer les traitements récents et usuels, incluant l'utilisation en pratique clinique de l'hygiène du sommeil et de la thérapie par restriction du sommeil;
- Référencer, au besoin, de tels patients en clinique du sommeil, en suivi pour thérapie spécifique cognitive et comportementale ou en psychiatrie/psychologie.

9h45-10h Pause

10h-11h30

Mise à jour sur les parasomnies, les apnées du sommeil et la narcolepsie

Sheila Venkatarangam Jacob, MD
Pneumologue pédiatrique, Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser la présentation clinique, les méthodes diagnostiques et la pathophysiologie de la narcolepsie, de diverses parasomnies et de l'apnée du sommeil;
- Proposer les traitements récents et usuels de ces conditions;
- Référencer, au besoin, de tels patients en clinique du sommeil.

Mardi 22 septembre 2020

8h30-9h30

Signaux d'alarme des céphalées

Joanne Provencher, MD
Médecin de famille, Institut Universitaire de Cardiologie et de Pneumologie de Québec
Certification en médecine d'urgence, CMFC (MU)
Instructeur de l'association canadienne de médecine aérospatiale et transport aéromédical (ACMATA)
Spécialiste en médecine de plongée niveau 2

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer les céphalées primaires rencontrées le plus fréquemment en clinique;
- Identifier les critères diagnostics de la migraine et décrire les options thérapeutiques disponibles;
- Reconnaître les signes et symptômes atypiques orientant vers une céphalée secondaire;
- Décrire les symptômes suggérant que la céphalée est causée par un trouble grave et déterminer l'urgence de son évaluation par imagerie par résonance magnétique (IRM), par tomodensitométrie (TDM) ou par ponction lombaire.

9h30-10h30

Docteur, puis-je prendre l'avion?

Joanne Provencher, MD
Médecin de famille, Institut Universitaire de Cardiologie et de Pneumologie de Québec
Certification en médecine d'urgence, CMFC (MU)
Instructeur de l'association canadienne de médecine aérospatiale et transport aéromédical (ACMATA)
Spécialiste en médecine de plongée niveau 2

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Déterminer l'aptitude d'un patient à prendre l'avion;
- Expliquer les contreindications absolues à un voyage en avion.

10h30-10h45 Pause

10h45-11h45

Sédations : trucs et astuces pour des procédures douloureuses

Joanne Provencher, MD
Médecin de famille, Institut Universitaire de Cardiologie et de Pneumologie de Québec
Certification en médecine d'urgence, CMFC (MU)
Instructeur de l'association canadienne de médecine aérospatiale et transport aéromédical (ACMATA)
Spécialiste en médecine de plongée niveau 2

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Implanter un protocole de sédation dans son milieu;
- Réviser la médication adéquate : quoi utiliser, quand et pourquoi.

11h45-13h Lunch (inclus pour tous les médecins et accompagnateurs)

13h-14h30

Nouveautés en asthme et asthme allergique

Karine Issa-El-Khoury, MD
Allergologue et immunologue clinique
Hôpital de Verdun, CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître l'ampleur de la problématique de l'asthme chez l'enfant;
- Distinguer la présentation clinique de l'asthme allergique vs non-allergique;
- Identifier les allergènes respiratoires majeurs;
- Réviser le diagnostic et traitement, incluant mise à jour des lignes directrices

14h30-14h45 Pause

14h45-16h15

Mise à jour sur la désensibilisation aux allergies alimentaires

Karine Issa-El-Khoury, MD
Allergologue et immunologue clinique
Hôpital de Verdun, CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Distinguer les allergies et intolérances alimentaires;
- Conseiller l'introduction des aliments chez le nourrisson selon les consensus actuels;
- Réviser la désensibilisation alimentaire et ses applications

Jeudi 24 septembre 2020

14h-15h

Anesthésie & Sédation : l'Impact sur le cerveau en développement

Monia Lachance, MD

Anesthésiologiste pédiatrique, Université de Sherbrooke

Un jeune patient de 20 mois, 12 kg, est à l'horaire pour une hernioraphie inguinale droite. La hernie a été découverte lors d'une visite de routine chez le pédiatre. Il est en santé hormis des otites moyennes aiguës récurrentes accompagnées d'un retard de langage. La mère est inquiète de l'anesthésie et a récemment entendu que des organismes ont publié des avertissements concernant l'anesthésie chez les jeunes enfants. Elle pratique comme psychologue de l'enfance pour la commission scolaire et craint que son fils soit à plus haut risque de développer un trouble d'apprentissage.

Au terme de cette session, le participant pourra :

- Discuter des notions les plus récentes concernant la neurotoxicité de l'anesthésie chez la population pédiatrique;
- Identifier les ressources significatives pour les professionnels de la santé et les patients à ce sujet;
- Formuler un plan de discussion adressant les questions des parents au sujet de la neurotoxicité de l'anesthésie.

15h-16h

L'art de l'anesthésie pour neurochirurgie éveillée

Monia Lachance, MD

Anesthésiologiste pédiatrique, Université de Sherbrooke

La neurochirurgie éveillée s'avère être une méthode fascinante. C'est avec curiosité que cette session examinera les principes de base de cette approche centrée sur le patient. Alors qu'elle est reconnue comme une technique innovatrice instrumentale, insistons tout de même qu'elle nécessite un large arsenal de compétences élémentaires. En effet, les arts de la vue, de l'audition, de l'empathie et du support y apportent une touche plus humaine. Cette session sera un hypnotisant, néanmoins réellement instructif, périple au cœur de la neurochirurgie éveillée moderne.

Au terme de cette session, le participant pourra :

- Discuter des plus larges indications de la neurochirurgie éveillée grâce aux récentes techniques d'anesthésie au profil plus sécuritaire;
- Identifier les avantages d'une neurochirurgie éveillée, incluant un devenir neurologique et périopéraire optimiste;
- Réaliser que cette approche aux procédures chirurgicales intracrâniennes requière des compétences, de l'expérience ainsi que de l'engagement de la part de l'entière de l'équipe multidisciplinaire.

16h-16h15 Pause

16h15-17h15

Primum Non Nocere : la sagesse du choix de l'anesthésie et de l'analgésie chez les patients atteints de cancer

Monia Lachance, MD

Anesthésiologiste pédiatrique, Université de Sherbrooke

Les soins périopératoires optimaux requièrent une évaluation individuelle de l'impact du cancer et de son traitement sur les réserves fonctionnelles de tous les systèmes. Le potentiel que la technique d'anesthésie lors de la chirurgie oncologique influence le devenir à long terme du cancer mérite une discussion. Comme partie intégrale de la médecine périopératoire, le choix judicieux des modalités analgésiques chez les patients atteints de cancer promet d'avoir plus d'impact sur la survie et la récurrence que l'on n'avait initialement pas imaginé. Par ailleurs, afin de respecter son serment d'Hippocrate, un professionnel de la santé avec une pratique plus intégrative pourrait redonner plus de pouvoir à son patient en le guidant dans ses choix de vie personnelle.

Au terme de cette session, le participant pourra :

- Discuter de la possibilité que la technique anesthésique lors d'une chirurgie oncologique affecte le devenir du patient.
- Réviser la littérature la plus récente sur le choix des modalités analgésiques chez les patients atteints de cancer.
- Ouvrir le discours par rapport à un approche holistique du cancer et la puissance des choix personnels faits par les patients.

Vendredi 25 septembre 2020

9h-12h15 (incluant une pause de 15 minutes)

Mise à jour en radiologie

Grégoire Bernèche, MD

Radiologie diagnostique, Hôpital Pierre-Boucher

À l'égard des pathologies urgentes à ne pas manquer au rayon X pulmonaire À l'égard des pathologies thoraciques infectieuses

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Éviter les pièges communs en radiographie pulmonaire;
- Cibler quand et comment contrôler une pneumonie vue au rayon X.

À l'égard de l'imagerie abdominale

À l'égard des pièges communs en EDU, scan et radiographie abdominale

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Déterminer quand le scan ou l'échographie est le plus approprié comme modalité d'imagerie;
- Éviter des pièges communs comme les phlébolithes, le faux liquide libre et la pseudo-hydronephrose;
- Diagnostiquer la sub-occlusion à la radiographie;
- Réviser les signes de souffrance intestinale.

À l'égard des fractures cachées ou rares au rayon X

À l'égard de l'ostéomyélite au rayon X

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Réviser les noms de famille associés à des fractures;
- Distinguer des artefacts fréquents et une réelle infection osseuse.

À l'égard des pathologies urgentes au scan cérébral

À l'égard des pièges communs sur le scan cérébral à l'urgence

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Dépister les hémorragies subtiles et leurs causes probables;
- Éviter les pièges communs tels calcifications et anciennes lésions ischémiques;
- Identifier les signes d'effet de masse et d'engagement.

